

Conseil aux patients FRANÇAIS

1 877 644-4545 LIGNE INFORMATION COVID-19

Guide d'autosoins pour la personne atteinte de covid-19

[https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes de sante/19-210-30FA_Guide-autosoins_francais.pdf?1584985897](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/19-210-30FA_Guide-autosoins_francais.pdf?1584985897)

Directives de la santé publique en lien avec le covid 19

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/consignes-directives-contexte-covid-19/#c47702>

Eviter la contamination à la maison

<https://www.lapresse.ca/societe/sante/202003/20/01-5265747-covid-19-mode-demploi-pour-eviter-la-contamination-de-la-maison.php>

Consignes pour contact d'un cas de covid -19

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-32W.pdf>

Consignes pour la personne malade en attente d'avoir son résultat de test covid

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-35W.pdf>

Maintien santé mentale durant quarantaine

https://fmoq.s3.amazonaws.com/pratique/coronavirus/documentation/Maintien_sante%CC%81_mentale_quarantaine_mars2020.pdf

conseil psychologique, soutien

<https://www.ordrepsy.qc.ca/coronavirus-covid-19-conseils-psychologiques-et-informations-au-grand-public>

Conseil pour les enfants : site de Ste Justine

<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/the-2019-novel-coronavirus-covid-19>

Site pour l'école découverte : activité pour enfants

<https://www.ecoleouverte.ca/fr/resources/browse/1>

CSST et arrêt de travail lié a covid 19

<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/salle-de-presse/Pages/coronavirus.aspx>

Conseil de santé canada

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/symptomes.html>